



CLINIC DE GIMNASIA RÍTMICA



DEL 26 AL 28 DE DICIEMBRE Y
DEL 2 AL 4 DE ENERO

PRESENTACIÓN



Colegio Estudiantes organiza durante las vacaciones de Navidad un **Clinic de Gimnasia Rítmica** para niñas y niños de 5 Años a 4º de Secundaria (5 a 16 años), sean o no alumnos del Centro.

Se desarrollará en dos turnos: del **26 al 28 de diciembre** y del **2 al 4 de enero**, pudiendo escoger una o ambas opciones.

El programa está orientado a la práctica de este deporte a través de diferentes ejercicios de trabajo corporal, entrenamiento con los distintos aparatos de la disciplina, combinar la gimnasia rítmica con bailes en diferentes estilos musicales y del desarrollo de la orientación espacial y la coordinación.

Además, contará con una hora diaria de piscina y talleres de manualidades relacionados con la Gimnasia Rítmica.

OBJETIVOS

A lo largo de los días en que se desarrollará el **Clinic de Gimnasia Rítmica**, los alumnos conseguirán:

- Aumentar la flexibilidad.
- Adquirir una mayor conciencia del control postural.
- Moverse al ritmo de la música.
- Expresar corporalmente lo que la música transmite.
- Manejar diferentes aparatos conociendo la técnica de cada uno de ellos.

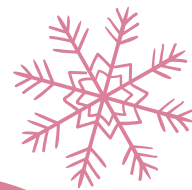


HORARIO

CLINIC
GIMNASIA
RÍTMICA

El Clinic de Gimnasia Rítmica tendrá el siguiente horario orientativo:

8:30 - 9:00	Acogida y desayuno
9:00 - 10:00	Calentamiento general
10:00 - 11:15	Ejercicios de gimnasia con música
11:15 - 11:30	Almuerzo
11:30 - 12:45	Aparatos de gimnasia rítmica
12:45 - 14:00	Piscina
14:00 - 15:00	Comida



TARIFAS

Las inscripciones se pueden realizar por teléfono en el **91 825 00 75** o enviando un correo electrónico a sunandfun@colegioestudiantes.edu.es.

Para formalizar la reserva deberá abonarse el importe total del campamento.

En caso de cancelación de la inscripción, no se procederá a la devolución de la cantidad abonada.

Las plazas son limitadas y se adjudicarán por riguroso orden de inscripción.

PRECIO 1 SEMANA - 95€
PRECIO 2 SEMANAS - 185€

