

# **MENÚ COMEDOR**

## ***Septiembre 2018***



Una dieta sana y equilibrada







LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

4

5

6

7

ESPAGUETIS BOLOÑESA  
SPAGHETTI BOLOGNESE

MERLUZA EN SALSA VERDE  
HAKE IN GREEN SAUCE

FRUTA DE TEMPORADA  
SEASONAL FRUIT

10

11

12

13

14

ARROZ CON POLLO Y CURRY  
RICE WITH CHICKEN AND CURRY SAUCE

PURÉ DE VERDURAS  
VEGETABLE PUREE

LENTEJAS ESTOFADAS  
LENTIL STEW

TALLARINES CARBONARA  
TAGLIATELLE CARBONARA

CREMA CALABACÍN  
CREAM OF COURGETTE SOUP

TERNERA CON VERDURAS Y PATATA  
PANADERA  
BEEF WITH VEGETABLES AND FINELY-SLICED  
POTATOS

BACALAO AL HORNO CON TOMATE  
OVEN-BAKED COD WITH TOMATO

ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA  
MEATBALLS JARDINIÈRE

PESCADILLA A LA PLANCHA  
GRILLED WHITING

FILETES RUSOS CON GUARNICIÓN  
SALISBURY STEAK WITH GARNISH

FRUTA DE TEMPORADA  
SEASONAL FRUIT

YOGURT  
YOGHOURT

FRUTA DE TEMPORADA  
SEASONAL FRUIT

YOGURT  
YOGHOURT

TARTA DE QUESO  
CHEESECAKE

17

18

19

20

21

ESPAGUETIS SALTEADOS CON  
VERDURAS Y TERNERA  
SAUTEED SPAGHETTI WITH VEGETABLES AND  
BEEF

ARROZ CON VERDURAS  
RICE WITH VEGETABLES

CREMA DE ZANAHORIAS  
CREAM OF CARROT SOUP

SOPA DE COCIDO  
STEW SOUP

FIDEUÁ  
FIDEUA

SALMÓN A LA PLACHA  
GRILLED SALMON

CINTA DE LOMO ADOBADA CON  
GUARNICIÓN  
MARINATED PORK LOIN WITH GARNISH

POLLO ASADO CON PATATAS Y  
PIMIENTOS  
ROAST CHICKEN WITH POTATOS AND PEPPERS

COCIDO COMPLETO  
MADRID-STYLE STEW

MERLUZA EN SALSA VERDE  
HAKE IN GREEN SAUCE

FRUTA DE TEMPORADA  
SEASONAL FRUIT

YOGURT  
YOGHOURT

FRUTA DE TEMPORADA  
SEASONAL FRUIT

YOGURT  
YOGHOURT

FRUTA DE TEMPORADA  
SEASONAL FRUIT

24

25

26

27

28

GARBANZOS GUISADOS CON  
ZANAHORIA  
CHICKPEA STEW WITH CARROTS

PAELLA VALENCIANA  
PAELLA

CREMA DE CALABAZA  
CREAM OF PUMPKIN SOUP

SOPA DE FIDEOS  
NOODLE SOUP

RAVIOLIS CON TOMATE Y ALBAHACA  
RAVIOLI WITH TOMATO AND BASIL

HAMBURGUESA CON GUARNICIÓN  
HAMBURGUER WITH GARNISH

BACALAO A LA BILBAÍNA  
BILBAO-STYLE COD

CONTRAMUSLO ASADO CON ROMERO  
ROASTED CHICKEN LEG QUARTERS WITH  
ROSEMARY

MERLUZA AL HORNO CON PATATAS  
OVEN-BAKED HAKE WITH POTATOS

ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA  
MEATBALLS JARDINIÈRE

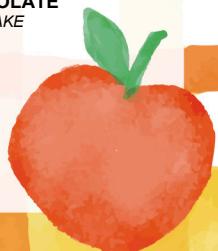
FRUTA DE TEMPORADA  
SEASONAL FRUIT

YOGURT  
YOGHOURT

FRUTA DE TEMPORADA  
SEASONAL FRUIT

YOGURT  
YOGHOURT

TARTA DE CHOCOLATE  
CHOCOLATE CAKE





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y POLLO  
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND CHICKEN PUREE

YOGUR  
YOGHOURT

4

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA  
POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE

YOGUR  
YOGHOURT

5

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO  
POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE

YOGUR  
YOGHOURT

6

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, ARROZ Y PAVO  
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, RICE AND TURKEY PUREE

YOGUR  
YOGHOURT

7

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO, PESCADO Y ARROZ  
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, RICE AND FISH PUREE

YOGUR  
YOGHOURT

10

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y POLLO  
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND CHICKEN PUREE

YOGUR  
YOGHOURT

11

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA  
POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE

YOGUR  
YOGHOURT

12

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO  
POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE

YOGUR  
YOGHOURT

13

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, ACELGAS Y PAVO  
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, SWISS CHARD AND TURKEY PUREE

YOGUR  
YOGHOURT

14

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, POLLO Y ARROZ  
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, CHICKEN AND RICE PUREE

YOGUR  
YOGHOURT

17

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO  
POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE

YOGUR  
YOGHOURT

18

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, ACELGAS Y PAVO  
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, SWISS CHARD AND TURKEY PUREE

YOGUR  
YOGHOURT

19

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA  
POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE

YOGUR  
YOGHOURT

20

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, POLLO Y ARROZ  
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, CHICKEN AND RICE PUREE

YOGUR  
YOGHOURT

21

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO, PESCADO Y PASTA  
POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP, FISH AND PASTA PUREE

YOGUR  
YOGHOURT

24

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, ARROZ Y PAVO  
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, RICE AND TURKEY PUREE

YOGUR  
YOGHOURT

25

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO  
POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE

YOGUR  
YOGHOURT

26

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y POLLO  
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND CHICKEN PUREE

YOGUR  
YOGHOURT

27

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA  
POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE

YOGUR  
YOGHOURT

28

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO, PESCADO Y ARROZ  
POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP, FISH AND RICE PUREE

YOGUR  
YOGHOURT







## LUNES

3

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y POLLO**  
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND CHICKEN PUREE  
**GAZPACHO ANDALUZ**  
GAZPACHO  
**FILETES DE LOMO CON PIMIENTOS ASADOS**  
PORK LOIN FILLETS WITH ROASTED PEPPERS  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
SEASONAL FRUIT

10

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y POLLO**  
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND CHICKEN PUREE  
**ARROZ CON POLLO Y CURRY**  
RICE WITH CHICKEN AND CURRY SAUCE  
**TERNERA CON VERDURAS Y PATATA PANADERA**  
BEEF WITH VEGETABLES AND FINELY-SLICED POTATOS  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
SEASONAL FRUIT

17

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO**  
POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE  
**ESPAGUETIS SALTEADOS CON VERDURAS Y TERNERA**  
SAUTEED SPAGHETTI WITH VEGETABLES AND BEEF  
**SALMÓN A LA PLACHA**  
GRILLED SALMON  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
SEASONAL FRUIT

24

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, ARROZ Y PAVO**  
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, RICE AND TURKEY PUREE  
**GARBANZOS GUISADOS CON ZANAHORIA**  
CHICKPEA STEW WITH CARROTS  
**HAMBURGUESA CON GUARNICIÓN**  
HAMBURGUER WITH GARNISH  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
SEASONAL FRUIT

## MARTES

4

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA**  
POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE  
**ENSALADA DE PASTA**  
PASTA SALAD  
**CROQUETAS**  
CROQUETTES  
**YOGURT**  
YOGHOURT

11

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA**  
POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE  
**PURÉ DE VERDURAS**  
VEGETABLE PUREE  
**BACALAO AL HORNO CON TOMATE**  
OVEN-BAKED COD WITH TOMATO  
**YOGURT**  
YOGHOURT

18

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, ACELGAS Y PAVO**  
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, SWISS CHARD AND TURKEY PUREE  
**ARROZ CON VERDURAS**  
RICE WITH VEGETABLES  
**CINTA DE LOMO ADOBADA CON GUARNICIÓN**  
MARINATED PORK LOIN WITH GARNISH  
**YOGURT**  
YOGHOURT

25

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO**  
POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE  
**PAELLA VALENCIANA**  
PAELLA  
**BACALAO A LA BILBAÍNA**  
BILBAO-STYLE COD  
**YOGURT**  
YOGHOURT

## MIÉRCOLES

5

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO**  
POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE  
**ARROZ BLANCO CON TOMATE**  
WHITE RICE WITH TOMATO SAUCE  
**HAMBURGUESA CON GUARNICIÓN**  
HAMBURGUER WITH GARNISH  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
SEASONAL FRUIT

12

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO**  
POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE  
**LENTEJAS ESTOFADAS**  
LENTIL STEW  
**ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA**  
MEATBALLS JARDINIÈRE  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
SEASONAL FRUIT

19

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA**  
POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE  
**CREMA DE ZANAHORIAS**  
CREAM OF CARROT SOUP  
**POLLO ASADO CON PATATAS Y PIMIENTOS**  
ROAST CHICKEN WITH POTATOS AND PEPPERS  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
SEASONAL FRUIT

26

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y POLLO**  
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND CHICKEN PUREE  
**CREMA DE CALABAZA**  
CREAM OF PUMPKIN SOUP  
**CONTRAMUSLO ASADO CON ROMERO**  
ROASTED CHICKEN LEG QUARTERS WITH ROSEMARY  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
SEASONAL FRUIT

## JUEVES

6

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, ARROZ Y PAVO**  
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, RICE AND TURKEY PUREE  
**SOPA DE FIDEOS**  
NOODLE SOUP  
**PECHUGA DE POLLO CON PATATAS**  
CHICKEN BREAST WITH POTATOS  
**YOGURT**  
YOGHOURT

13

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, ACELGAS Y PAVO**  
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, SWISS CHARD AND TURKEY PUREE  
**TALLARINES CARBONARA**  
TAGLIATELLE CARBONARA  
**PESCADILLA A LA PLANCHA**  
GRILLED WHITING  
**YOGURT**  
YOGHOURT

20

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, POLLO Y ARROZ**  
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, CHICKEN AND RICE PUREE  
**SOPA DE COCIDO**  
STEW SOUP  
**COCIDO COMPLETO**  
MADRID-STYLE STEW  
**YOGURT**  
YOGHOURT

27

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA**  
POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE  
**SOPA DE FIDEOS**  
NOODLE SOUP  
**MERLUZA AL HORNO CON PATATAS**  
OVEN-BAKED HAKE WITH POTATOS  
**YOGURT**  
YOGHOURT

## VIERNES

7

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO, PESCADO Y ARROZ**  
POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP, FISH AND RICE PUREE  
**ESPAGUETIS BOLOÑESA**  
SPAGHETTI BOLOGNESE  
**MERLUZA EN SALSA VERDE**  
HAKE IN GREEN SAUCE  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
SEASONAL FRUIT

14

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, POLLO Y ARROZ**  
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, CHICKEN AND RICE PUREE  
**CREMA CALABACÍN**  
CREAM OF COURGETTE SOUP  
**FILETES RUSOS CON GUARNICIÓN**  
SALISBURY STEAK WITH GARNISH  
**TARTA DE QUESO**  
CHEESECAKE

21

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO, PESCADO Y PASTA**  
POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP, FISH AND PASTA PUREE  
**FIDEUÁ**  
FIDEUA  
**MERLUZA EN SALSA VERDE**  
HAKE IN GREEN SAUCE  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
SEASONAL FRUIT

28

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO, PESCADO Y ARROZ**  
POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP, FISH AND RICE PUREE  
**RAVIOLIS CON TOMATE Y ALBAHACA**  
RAVIOLI WITH TOMATO AND BASIL  
**ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA**  
MEATBALLS JARDINIÈRE  
**TARTA DE CHOCOLATE**  
CHOCOLATE CAKE



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

4

5

6

7

10

**ARROZ CON POLLO Y CURRY**  
RICE WITH CHICKEN AND CURRY SAUCE  
**RATATOUILLE**  
RATATOUILLE  
**TERNERA CON VERDURAS Y PATATA**  
PANADERA  
BEEF WITH VEGETABLES AND FINELY-SLICED  
POTATOS  
**EMPERADOR**  
SWORDFISH  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
SEASONAL FRUIT

11

**PURÉ DE VERDURAS**  
VEGETABLE PUREE  
**PASTEL DE CALABACÍN Y**  
CHAMPIÑONES  
COURGETTE AND MUSHROOM PIE  
**BACALAO AL HORNO CON TOMATE**  
OVEN-BAKED COD WITH TOMATO  
**ESTOFADO CON TERNERA Y PATATAS**  
STEW WITH BEEF AND POTATO  
**YOGURT**  
YOGHOURT

12

**LENTEJAS ESTOFADAS**  
LENTIL STEW  
**SALMOREJO CORDOBÉS**  
SALMOREJO  
**ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA**  
MEATBALLS JARDINIÈRE  
**ATÚN AL HORNO**  
OVEN-BAKED TUNA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
SEASONAL FRUIT

13

**TALLARINES CARBONARA**  
TAGLIATELLE CARBONARA  
**BERENJENAS GRATINADAS**  
AUBERGINES AU GRATIN  
**PESCADILLA A LA PLANCHA**  
GRILLED WHITING  
**MUSLITOS DE POLLO CON SALSAS**  
BARBACOA  
CHICKEN DRUMSTICKS WITH BBQ SAUCE  
**YOGURT**  
YOGHOURT

14

**CREMA DE CALABACÍN**  
CREAM OF COURGETTE SOUP  
**RISOTTO DE CHAMPIÑONES**  
MUSHROOM RISOTTO  
**FILETES RUSOS CON GUARNICIÓN**  
SALISBURY STEAK WITH GARNISH  
**PIZZA MARGARITA**  
MARGHERITA PIZZA  
**TARTA DE QUESO**  
CHEESECAKE

17

**ESPAGUETIS SALTEADOS CON**  
VERDURAS Y TERNERA  
SAUTEED SPAGHETTI WITH VEGETABLES AND  
BEEF  
**JUDÍAS VERDES CON JAMÓN**  
GREEN BEANS WITH HAM  
**SALMÓN A LA PLACHA**  
GRILLED SALMON  
**QUESADILLA DE POLLO Y VERDURAS**  
CHICKEN AND VEGETABLE QUESADILLA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
SEASONAL FRUIT

18

**ARROZ CON VERDURAS**  
RICE WITH VEGETABLES  
**ENSALADILLA RUSA**  
POTATO SALAD  
**CINTA DE LOMO ADOBADA CON**  
GUARNICIÓN  
MARINATED PORK LOIN WITH GARNISH  
**GALLOS A LA ANDALUZA**  
ANDALUSIAN-STYLE MEGRIM  
**YOGURT**  
YOGHOURT

19

**CREMA DE ZANAHORIAS**  
CREAM OF CARROT SOUP  
**LASAÑA DE CARNE**  
MEAT LASAGNA  
**POLLO ASADO CON PATATAS Y**  
PIMIENTOS  
ROAST CHICKEN WITH POTATO AND PEPPERS  
**ATÚN AL HORNO**  
OVEN-BAKED TUNA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
SEASONAL FRUIT

20

**SOPA DE COCIDO**  
STEW SOUP  
**ACELGAS CON PATATAS**  
SWISS CHARD WITH POTATOS  
**COCIDO COMPLETO**  
MADRID-STYLE STEW  
**TORTILLA DE PATATA**  
SPANISH OMELETTE  
**YOGURT**  
YOGHOURT

21

**FIDEUÁ**  
FIDEUA  
**ENSALADA RIOJANA**  
RIOJA-STYLE SALAD  
**MERLUZA EN SALSA VERDE**  
HAKE IN GREEN SAUCE  
**REDONDO DE TERNERA CON PATATAS**  
BEEF ROLL WITH POTATOS  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
SEASONAL FRUIT

24

**GARBANZOS GUISADOS CON**  
ZANAHORIA  
CHICKPEA STEW WITH CARROTS  
**CHAMPIÑONES AL AJILLO**  
GARLIC MUSHROOMS  
**HAMBURGUESA CON GUARNICIÓN**  
HAMBURGUER WITH GARNISH  
**TORTILLA DE CALABACÍN**  
COURGETTE OMELETTE  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
SEASONAL FRUIT

25

**PAELLA VALENCIANA**  
PAELLA  
**ESPINACAS CON BECHAMEL**  
SPINACH WITH BECHAMEL SAUCE  
**BACALAO A LA BILBAÍNA**  
BILBAO-STYLE COD  
**WOK DE POLLO Y VERDURAS**  
CHICKEN AND VEGETABLE WOK  
**YOGURT**  
YOGHOURT

26

**CREMA DE CALABAZA**  
CREAM OF PUMPKIN SOUP  
**PISTO MANCHEGO**  
MANCHEGO-STYLE RATATOUILLE  
**CONTRAMUSLO ASADO CON ROMERO**  
ROASTED CHICKEN LEG QUARTERS WITH  
ROSEMARY  
**PIZZA DE JAMÓN Y QUESO**  
HAM AND CHEESE PIZZA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
SEASONAL FRUIT

27

**SOPA DE FIDEOS**  
NOODLE SOUP  
**MENESTRA A LA NAVARRA**  
NAVARRRE-STYLE VEGETABLE STEW  
**MERLUZA AL HORNO CON PATATAS**  
OVEN-BAKED HAKE WITH POTATOS  
**CINTA DE LOMO CON SALSAS**  
DE  
MOSTAZA Y MIEL  
PORK LOIN WITH MUSTARD AND HONEY SAUCE  
**YOGURT**  
YOGHOURT

28

**RAVIOLIS CON TOMATE Y ALBAHACA**  
RAVIOLI WITH TOMATO AND BASIL  
**ALCACHOFAS CON JAMÓN**  
ARTICHOKES WITH HAM  
**ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA**  
MEATBALLS JARDINIÈRE  
**ATÚN CON TOMATE**  
TUNA WITH TOMATO  
**TARTA DE CHOCOLATE**  
CHOCOLATE CAKE







## LUNES

3

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y POLLO**  
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND CHICKEN PUREE  
**GAZPACHO (PAN SIN GLUTEN)**  
GAZPACHO (GLUTEN FREE)  
**FILETES DE LOMO CON PIMIENTOS ASADOS**  
PORK LOIN FILLETS WITH ROASTED PEPPERS  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
SEASONAL FRUIT

10

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y POLLO**  
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND CHICKEN PUREE  
**ARROZ CON POLLO Y CURRY**  
RICE WITH CHICKEN AND CURRY SAUCE  
**RATATOUILLE**  
RATATOUILLE  
**TERNERA CON VERDURAS Y PATATA PANADERA**  
BEEF WITH VEGETABLES AND FINELY-SLICED POTATOS  
**EMPERADOR**  
SWORDFISH  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
SEASONAL FRUIT

17

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO**  
POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE  
**ESPAGUETIS SALTEADOS CON VERDURAS Y TERNERA (SIN GLUTEN)**  
SAUTEED SPAGHETTI WITH VEGETABLES AND BEEF (GLUTEN FREE)  
**JUDÍAS VERDES CON JAMÓN**  
GREEN BEANS WITH HAM  
**SALMÓN A LA PLACHA**  
GRILLED SALMON  
**QUESADILLA DE POLLO Y VERDURAS**  
CHICKEN AND VEGETABLE QUESADILLA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
SEASONAL FRUIT

24

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, ARROZ Y PAVO**  
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, RICE AND TURKEY PUREE  
**GARBANZOS GUISADOS CON ZANAHORIA**  
CHICKPEA STEW WITH CARROTS  
**CHAMPIÑONES AL AJILLO**  
GARLIC MUSHROOMS  
**HAMBURGUESA CON GUARNICIÓN**  
HAMBURGUER WITH GARNISH  
**TORTILLA DE CALABACÍN**  
COURGETTE OMELETTE  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
SEASONAL FRUIT

## MARTES

4

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA**  
POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE  
**ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN)**  
PASTA SALAD (GLUTEN FREE)  
**CROQUETAS**  
CROQUETTES  
**YOGURT**  
YOGHOURT

11

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA**  
POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE  
**PURÉ DE VERDURAS**  
VEGETABLE PUREE  
**PASTEL DE CALABACÍN Y CHAMPIÑONES**  
COURGETTE AND MUSHROOM PIE  
**BACALAO AL HORNO CON TOMATE**  
OVEN-BAKED COD WITH TOMATO  
**ESTOFADO CON TERNERA Y PATATAS**  
STEW WITH BEEF AND POTATO  
**YOGURT**  
YOGHOURT

18

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, ACELGAS Y PAVO**  
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, SWISS CHARD AND TURKEY PUREE  
**ARROZ CON VERDURAS**  
RICE WITH VEGETABLES  
**ENSALADILLA RUSA**  
POTATO SALAD  
**CINTA DE LOMO ADOBADA CON GUARNICIÓN**  
MARINATED PORK LOIN WITH GARNISH  
**GALLOS A LA ANDALUZA**  
ANDALUSIAN-STYLE MEGRIM  
**YOGURT**  
YOGHOURT

25

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO**  
POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE  
**PAELLA VALENCIANA**  
PAELLA  
**ESPINACAS CON BECHAMEL**  
SPINACH WITH BECHAMEL SAUCE  
**BACALAO A LA BILBAÍNA**  
BILBAO-STYLE COD  
**WOK DE POLLO Y VERDURAS**  
CHICKEN AND VEGETABLE WOK  
**YOGURT**  
YOGHOURT

## MIÉRCOLES

5

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO**  
POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE  
**ARROZ BLANCO CON TOMATE**  
WHITE RICE WITH TOMATO SAUCE  
**HAMBURGUESA CON GUARNICIÓN**  
HAMBURGUER WITH GARNISH  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
SEASONAL FRUIT

12

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO**  
POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE  
**LENTEJAS ESTOFADAS**  
LENTIL STEW  
**SALMOREJO CORDOBÉS**  
SALMOREJO  
**ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA**  
MEATBALLS JARDINIÈRE  
**ATÚN AL HORNO**  
OVEN-BAKED TUNA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
SEASONAL FRUIT

19

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA**  
POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE  
**CREMA DE ZANAHORIAS**  
CREAM OF CARROT SOUP  
**LASAÑA DE CARNE (SIN GLUTEN)**  
MEAT LASAGNA (GLUTEN FREE)  
**POLLO ASADO CON PATATAS Y PIMIENTOS**  
ROAST CHICKEN WITH POTATO AND PEPPERS  
**ATÚN AL HORNO**  
OVEN-BAKED TUNA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
SEASONAL FRUIT

26

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y POLLO**  
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND CHICKEN PUREE  
**CREMA DE CALABAZA**  
CREAM OF PUMPKIN SOUP  
**PISTO MANCHEGO**  
MANCHEGO-STYLE RATATOUILLE  
**CONTRAMUSLOS ASADOS CON ROMERO**  
ROASTED CHICKEN LEG QUARTERS WITH ROSEMARY  
**PIZZA JAMÓN Y QUESO (SIN GLUTEN)**  
HAM AND CHEESE PIZZA (GLUTEN FREE)  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
SEASONAL FRUIT

## JUEVES

6

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, ARROZ Y PAVO**  
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, RICE AND TURKEY PUREE  
**SOPA DE FIDEOS (SIN GLUTEN)**  
NOODLE SOUP (GLUTEN FREE)  
**PECHUGA DE POLLO CON PATATAS**  
CHICKEN BREAST WITH POTATOS  
**YOGURT**  
YOGHOURT

13

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, ACELGAS Y PAVO**  
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, SWISS CHARD AND TURKEY PUREE  
**TALLARINES CARBONARA (SIN GLUTEN)**  
TAGLIATELLE CARBONARA (GLUTEN FREE)  
**BERENJENAS GRATINADAS**  
AUBERGINES AU GRATIN  
**PESCADILLA A LA PLANCHA**  
GRILLED WHITING  
**MUSLITOS DE POLLO CON SALSA BARBACOA**  
CHICKEN DRUMSTICKS WITH BBQ SAUCE  
**YOGURT**  
YOGHOURT

20

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, POLLO Y ARROZ**  
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, CHICKEN AND RICE PUREE  
**SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN)**  
STEW SOUP (GLUTEN FREE)  
**ACELGAS CON PATATAS**  
SWISS CHARD WITH POTATOS  
**COCIDO COMPLETO**  
MADRID-STYLE STEW  
**TORTILLA DE PATATA**  
SPANISH OMELETTE  
**YOGURT**  
YOGHOURT

27

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA**  
POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE  
**SOPA DE FIDEOS (SIN GLUTEN)**  
NOODLE SOUP (GLUTEN FREE)  
**MENESTRA A LA NAVARRA**  
NAVARRA-STYLE VEGETABLE STEW  
**MERLUZA AL HORNO CON PATATAS**  
OVEN-BAKED HAKE WITH POTATOS  
**CINTA DE LOMO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL**  
PORK LOIN WITH MUSTARD AND HONEY SAUCE  
**YOGURT**  
YOGHOURT

## VIERNES

7

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO, PESCADO Y ARROZ**  
POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP, FISH AND RICE PUREE  
**ESPAGUETIS BOLOÑESA (SIN GLUTEN)**  
SPAGHETTI BOLOGNESE (GLUTEN FREE)  
**MERLUZA EN SALSA VERDE**  
HAKE IN GREEN SAUCE  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
SEASONAL FRUIT

14

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, POLLO Y ARROZ**  
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, CHICKEN AND RICE PUREE  
**CREMA CALABACÍN**  
CREAM OF COURGETTE SOUP  
**RISOTTO DE CHAMPIÑONES**  
MUSHROOM RISOTTO  
**FILETES RUSOS CON GUARNICIÓN**  
SALISBURY STEAK WITH GARNISH  
**PIZZA MARGARITA (SIN GLUTEN)**  
MARGHERITA PIZZA (GLUTEN FREE)  
**TARTA DE QUESO**  
CHEESECAKE

21

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO, PESCADO Y PASTA**  
POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP, FISH AND PASTA PUREE  
**FIDEUÁ (SIN GLUTEN)**  
FIDEUA (GLUTEN FREE)  
**ENSALADA RIOJANA**  
RIOJA-STYLE SALAD  
**MERLUZA EN SALSA VERDE**  
HAKE IN GREEN SAUCE  
**REDONDO DE TERNERA CON PATATAS**  
BEEF ROLL WITH POTATOS  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
SEASONAL FRUIT

28

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO, PESCADO Y ARROZ**  
POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP, FISH AND RICE PUREE  
**TALLARINES CON TOMATE Y ALBAHACA (SIN GLUTEN)**  
TAGLIATELLE WITH TOMATO AND BASIL (GLUTEN FREE)  
**ALCACHOFAS CON JAMÓN**  
ARTICHOKES WITH HAM  
**ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA**  
MEATBALLS JARDINIÈRE  
**ATÚN CON TOMATE**  
TUNA WITH TOMATO  
**TARTA DE CHOCOLATE**  
CHOCOLATE CAKE





## LUNES

**3**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y POLLO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND CHICKEN PUREE  
**GAZPACHO ANDALUZ**  
 GAZPACHO  
**FILETES DE LOMO CON PIMIENTOS ASADOS**  
 PORK LOIN FILLETS WITH ROASTED PEPPERS  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**10**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y POLLO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND CHICKEN PUREE  
**ARROZ CON POLLO Y CURRY**  
 RICE WITH CHICKEN AND CURRY SAUCE  
**RATATOUILLE**  
 RATATOUILLE  
**TERNERA CON VERDURAS Y PATATA PANADERA**  
 BEEF WITH VEGETABLES AND FINELY-SLICED POTATOS  
**EMPERADOR**  
 SWORDFISH  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**17**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE  
**ESPAGUETIS SALTEADOS CON VERDURAS Y TERNERA**  
 SAUTEED SPAGHETTI WITH VEGETABLES AND BEEF  
**JUDÍAS VERDES CON JAMÓN**  
 GREEN BEANS WITH HAM  
**SALMÓN A LA PLACHA**  
 GRILLED SALMON  
**POLLO EMPANADO**  
 BREADED CHICKEN  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**24**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, ARROZ Y PAVO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, RICE AND TURKEY PUREE  
**GARBANZOS GUISADOS CON ZANAHORIA**  
 CHICKPEA STEW WITH CARROTS  
**CHAMPIÑONES AL AJILLO**  
 GARLIC MUSHROOMS  
**HAMBURGUESA CON GUARNICIÓN**  
 HAMBURGUER WITH GARNISH  
**TORTILLA DE CALABACÍN**  
 COURGETTE OMELETTE  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

## MARTES

**4**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA**  
 POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE  
**ENSALADA DE PASTA**  
 PASTA SALAD  
**CROQUETAS**  
 CROQUETTES  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**11**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA**  
 POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE  
**PURÉ DE VERDURAS**  
 VEGETABLE PUREE  
**PASTEL DE CALABACÍN Y CHAMPIÑONES**  
 COURGETTE AND MUSHROOM PIE  
**BACALAO AL HORNO CON TOMATE**  
 OVEN-BAKED COD WITH TOMATO  
**ESTOFADO CON TERNERA Y PATATAS**  
 STEW WITH BEEF AND POTATO  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**18**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, ACELGAS Y PAVO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, SWISS CHARD AND TURKEY PUREE  
**ARROZ CON VERDURAS**  
 RICE WITH VEGETABLES  
**ENSALADILLA RUSA**  
 POTATO SALAD  
**CINTA DE LOMO ADOBADA CON GUARNICIÓN**  
 MARINATED PORK LOIN WITH GARNISH  
**GALLOS A LA ANDALUZA**  
 ANDALUSIAN-STYLE MEGRIM  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**25**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE  
**PAELLA VALENCIANA**  
 PAELLA  
**REVUELTO DE ESPINACAS Y MORCILLA**  
 SCRAMBLED EGGS WITH SPINACH AND MORCILLA  
**BACALAO A LA BILBAÍNA**  
 BILBAO-STYLE COD  
**WOK DE POLLO Y VERDURAS**  
 CHICKEN AND VEGETABLE WOK  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

## MIÉRCOLES

**5**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE  
**ARROZ BLANCO CON TOMATE**  
 WHITE RICE WITH TOMATO SAUCE  
**HAMBURGUESA CON GUARNICIÓN**  
 HAMBURGUER WITH GARNISH  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**12**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE  
**LENTEJAS ESTOFADAS**  
 LENTIL STEW  
**SALMOREJO CORDOBÉS**  
 SALMOREJO  
**ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA**  
 MEATBALLS JARDINIÈRE  
**ATÚN AL HORNO**  
 OVEN-BAKED TUNA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**19**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA**  
 POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE  
**CREMA DE ZANAHORIAS**  
 CREAM OF CARROT SOUP  
**LASAÑA DE CARNE (SIN LACTOSA)**  
 MEAT LASAGNA (LACTOSE FREE)  
**POLLO ASADO CON PATATAS Y PIMIENTOS**  
 ROAST CHICKEN WITH POTATO AND PEPPERS  
**ATÚN AL HORNO**  
 OVEN-BAKED TUNA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**26**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y POLLO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND CHICKEN PUREE  
**CREMA DE CALABAZA**  
 CREAM OF PUMPKIN SOUP  
**PISTO MANCHEGO**  
 MANCHEGO-STYLE RATATOUILLE  
**CONTRAMUSLOS ASADOS CON ROMERO**  
 ROASTED CHICKEN LEG QUARTERS WITH ROSEMARY  
**PIZZA JAMÓN Y QUESO (SIN LACTOSA)**  
 HAM AND CHEESE PIZZA (LACTOSE FREE)  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

## JUEVES

**6**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, ARROZ Y PAVO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, RICE AND TURKEY PUREE  
**SOPA DE FIDEOS**  
 NOODLE SOUP  
**PECHUGA DE POLLO CON PATATAS**  
 CHICKEN BREAST WITH POTATOS  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**13**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, ACELGAS Y PAVO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, SWISS CHARD AND TURKEY PUREE  
**TALLARINES CON TOMATE**  
 TAGLIATELLE WITH TOMATO SAUCE  
**BERENJENAS AL HORNO**  
 ROASTED AUBERGINES  
**PESCADILLA A LA PLANCHA**  
 GRILLED WHITING  
**MUSLITOS DE POLLO CON SALSAS BARBARCOA**  
 CHICKEN DRUMSTICKS WITH BBQ SAUCE  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**20**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, POLLO Y ARROZ**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, CHICKEN AND RICE PUREE  
**SOPA DE COCIDO**  
 STEW SOUP  
**ACELGAS CON PATATAS**  
 SWISS CHARD WITH POTATOS  
**COCIDO COMPLETO**  
 MADRID-STYLE STEW  
**TORTILLA DE PATATA**  
 SPANISH OMELETTE  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**27**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA**  
 POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE  
**SOPA DE FIDEOS**  
 NOODLE SOUP  
**MENESTRA A LA NAVARRA**  
 NAVARRA-STYLE VEGETABLE STEW  
**MERLUZA AL HORNO CON PATATAS**  
 OVEN-BAKED HAKE WITH POTATOS  
**CINTA DE LOMO CON SALSAS DE MOSTAZA Y MIEL**  
 PORK LOIN WITH MUSTARD AND HONEY SAUCE  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

## VIERNES

**7**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO, PESCADO Y ARROZ**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP, FISH AND RICE PUREE  
**ESPAGUETIS BOLOÑESA**  
 SPAGHETTI BOLOGNESE  
**MERLUZA EN SALSA VERDE**  
 HAKE IN GREEN SAUCE  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**14**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, POLLO Y ARROZ**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, CHICKEN AND RICE PUREE  
**CREMA CALABACÍN**  
 CREAM OF COURGETTE SOUP  
**RISOTTO DE CHAMPIÑONES**  
 MUSHROOM RISOTTO  
**FILETES RUSOS CON GUARNICIÓN**  
 SALISBURY STEAK WITH GARNISH  
**PIZZA MARGARITA (SIN LACTOSA)**  
 MARGHERITA PIZZA (LACTOSE FREE)  
**FLAN DE HUEVO**  
 EGG FLAN

**21**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO, PESCADO Y PASTA**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP, FISH AND PASTA PUREE  
**FIDEUÁ**  
 FIDEUA  
**ENSALADA RIOJANA**  
 RIOJA-STYLE SALAD  
**MERLUZA EN SALSA VERDE**  
 HAKE IN GREEN SAUCE  
**REDONDO DE TERNERA CON PATATAS**  
 BEEF ROLL WITH POTATOS  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**28**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO, PESCADO Y ARROZ**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP, FISH AND RICE PUREE  
**RAVIOLIS CON TOMATE Y ALBAHACA**  
 RAVIOLI WITH TOMATO AND BASIL  
**ALCACHOFAS CON JAMÓN**  
 ARTICHOKE WITH HAM  
**ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA**  
 MEATBALLS JARDINIÈRE  
**ATÚN CON TOMATE**  
 TUNA WITH TOMATO  
**TARTA DE CHOCOLATE (SIN LACTOSA)**  
 CHOCOLATE CAKE (LACTOSE FREE)





## LUNES

**3**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y POLLO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND CHICKEN PUREE  
**GAZPACHO ANDALUZ**  
 GAZPACHO  
**FILETES DE LOMO CON PIMIENTOS ASADOS**  
 PORK LOIN FILLETS WITH ROASTED PEPPERS  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**10**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y POLLO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND CHICKEN PUREE  
**ARROZ CON POLLO Y CURRY**  
 RICE WITH CHICKEN AND CURRY SAUCE  
**RATATOUILLE**  
 RATATOUILLE  
**TERNERA CON VERDURAS Y PATATA PANADERA**  
 BEEF WITH VEGETABLES AND FINELY-SLICED POTATOS  
**EMPERADOR**  
 SWORDFISH  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**17**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE  
**ESPAGUETIS SALTEADOS CON VERDURAS Y TERNERA (INTEGRAL)**  
 SAUTEED SPAGHETTI WITH VEGETABLES AND BEEF  
**JUDÍAS VERDES CON JAMÓN**  
 GREEN BEANS WITH HAM  
**SALMÓN A LA PLACHA**  
 GRILLED SALMON  
**QUESADILLA DE POLLO Y VERDURAS**  
 CHICKEN AND VEGETABLE QUESADILLA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**24**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, ARROZ Y PAVO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, RICE AND TURKEY PUREE  
**GARBANZOS GUISADOS CON ZANAHORIA**  
 CHICKPEA STEW WITH CARROTS  
**CHAMPIÑONES AL AJILLO**  
 GARLIC MUSHROOMS  
**HAMBURGUESA CON GUARNICIÓN**  
 HAMBURGUER WITH GARNISH  
**TORTILLA DE CALABACÍN**  
 COURGETTE OMELETTE  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

## MARTES

**4**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA**  
 POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE  
**ENSALADA DE PASTA**  
 PASTA SALAD  
**CROQUETAS**  
 CROQUETTES  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**11**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA**  
 POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE  
**PURÉ DE VERDURAS**  
 VEGETABLE PUREE  
**PASTEL DE CALABACÍN Y CHAMPIÑONES**  
 COURGETTE AND MUSHROOM PIE  
**BACALAO EN SALSA VERDE**  
 OVEN-BAKED COD IN GREEN SAUCE  
**ESTOFADO CON TERNERA Y PATATAS**  
 STEW WITH BEEF AND POTATO  
**YOGURT**  
 YOGHOURT

**18**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, ACELGAS Y PAVO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, SWISS CHARD AND TURKEY PUREE  
**ARROZ CON VERDURAS**  
 RICE WITH VEGETABLES  
**ENSALADILLA RUSA**  
 POTATO SALAD  
**CINTA DE LOMO ADOBADA CON GUARNICIÓN**  
 MARINATED PORK LOIN WITH GARNISH  
**GALLOS A LA ANDALUZA**  
 ANDALUSIAN-STYLE MEGRIM  
**YOGURT**  
 YOGHOURT

**25**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE  
**PAELLA VALENCIANA**  
 PAELLA  
**ESPINACAS CON BECHAMEL**  
 SPINACH WITH BECHAMEL SAUCE  
**BACALAO A LA BILBAÍNA**  
 BILBAO-STYLE COD  
**WOK DE POLLO Y VERDURAS**  
 CHICKEN AND VEGETABLE WOK  
**YOGURT**  
 YOGHOURT

## MIÉRCOLES

**5**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE  
**ARROZ BLANCO CON TOMATE**  
 WHITE RICE WITH TOMATO SAUCE  
**HAMBURGUESA CON GUARNICIÓN**  
 HAMBURGUER WITH GARNISH  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**12**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE  
**LENTEJAS ESTOFADAS**  
 LENTIL STEW  
**SALMOREJO CORDOBÉS**  
 SALMOREJO  
**ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA**  
 MEATBALLS JARDINIÈRE  
**ATÚN AL HORNO**  
 OVEN-BAKED TUNA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**19**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA**  
 POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE  
**CREMA DE ZANAHORIAS**  
 CREAM OF CARROT SOUP  
**LASAÑA DE CARNE**  
 MEAT LASAGNA  
**POLLO ASADO CON PATATAS Y PIMIENTOS**  
 ROAST CHICKEN WITH POTATO AND PEPPERS  
**ATÚN AL HORNO**  
 OVEN-BAKED TUNA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**26**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y POLLO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND CHICKEN PUREE  
**CREMA DE CALABAZA**  
 CREAM OF PUMPKIN SOUP  
**PISTO MANCHEGO**  
 MANCHEGO-STYLE RATATOUILLE  
**CONTRAMUSLOS ASADOS CON ROMERO**  
 ROASTED CHICKEN LEG QUARTERS WITH ROSEMARY  
**PIZZA JAMÓN Y QUESO**  
 HAM AND CHEESE PIZZA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

## JUEVES

**6**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, ARROZ Y PAVO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, RICE AND TURKEY PUREE  
**SOPA DE FIDEOS**  
 NOODLE SOUP  
**PECHUGA DE POLLO CON PATATAS**  
 CHICKEN BREAST WITH POTATOS  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**13**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, ACELGAS Y PAVO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, SWISS CHARD AND TURKEY PUREE  
**TALLARINES AL PESTO (INTEGRAL)**  
 TAGLIATELLE  
**BERENJENAS AL HORNO**  
 ROASTED AUBERGINES  
**PESCADILLA A LA PLANCHA**  
 GRILLED WHITING  
**MUSLITOS DE POLLO CON SALSA BARBARCOA**  
 CHICKEN DRUMSTICKS WITH BBQ SAUCE  
**YOGURT**  
 YOGHOURT

**20**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, POLLO Y ARROZ**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, CHICKEN AND RICE PUREE  
**SOPA DE COCIDO**  
 STEW SOUP  
**ACELGAS CON PATATAS**  
 SWISS CHARD WITH POTATOS  
**COCIDO COMPLETO**  
 MADRID-STYLE STEW  
**TORTILLA DE PATATA**  
 SPANISH OMELETTE  
**YOGURT**  
 YOGHOURT

**27**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA**  
 POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE  
**SOPA DE FIDEOS**  
 NOODLE SOUP  
**MENESTRA A LA NAVARRA**  
 NAVARRE-STYLE VEGETABLE STEW  
**MERLUZA AL HORNO CON PATATAS**  
 OVEN-BAKED HAKE WITH POTATOS  
**CINTA DE LOMO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL**  
 PORK LOIN WITH MUSTARD AND HONEY SAUCE  
**YOGURT**  
 YOGHOURT

## VIERNES

**7**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO, PESCADO Y ARROZ**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP, FISH AND RICE PUREE  
**ESPAGUETIS BOLOÑESA (INTEGRAL)**  
 SPAGHETTI BOLOGNESE  
**MERLUZA EN SALSA VERDE**  
 HAKE IN GREEN SAUCE  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**14**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, POLLO Y ARROZ**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, CHICKEN AND RICE PUREE  
**CREMA CALABACÍN**  
 CREAM OF COURGETTE SOUP  
**RISOTTO DE CHAMPIÑONES**  
 MUSHROOM RISOTTO  
**FILETES RUSOS CON GUARNICIÓN**  
 SALISBURY STEAK WITH GARNISH  
**PIZZA MARGARITA**  
 MARGHERITA PIZZA  
**TARTA DE QUESO**  
 CHEESECAKE

**21**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO, PESCADO Y PASTA**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP, FISH AND PASTA PUREE  
**FIDEUÁ (INTEGRAL)**  
 FIDEUA  
**ENSALADA RIOJANA**  
 RIOJA-STYLE SALAD  
**MERLUZA EN SALSA VERDE**  
 HAKE IN GREEN SAUCE  
**REDONDO DE TERNERA CON PATATAS**  
 BEEF ROLL WITH POTATOS  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**28**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO, PESCADO Y ARROZ**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP, FISH AND RICE PUREE  
**TALLARINES CON TOMATE Y ALBAHACA (INTEGRAL)**  
 TAGLIATELLE WITH TOMATO AND BASIL SAUCE  
**ALCACHOFAS CON JAMÓN**  
 ARTICHOKE WITH HAM  
**ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA**  
 MEATBALLS JARDINIÈRE  
**ATÚN CON TOMATE**  
 TUNA WITH TOMATO  
**TARTA DE CHOCOLATE (SIN AZÚCAR)**  
 CHOCOLATE CAKE (SUGAR FREE)





## LUNES

3

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y POLLO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND CHICKEN PUREE  
**GAZPACHO ANDALUZ**  
 GAZPACHO  
**FILETES DE LOMO CON PIMIENTOS ASADOS**  
 PORK LOIN FILLETS WITH ROASTED PEPPERS  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

10

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y POLLO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND CHICKEN PUREE  
**ARROZ CON POLLO Y CURRY**  
 RICE WITH CHICKEN AND CURRY SAUCE  
**RATATOUILLE**  
 RATATOUILLE  
**TERNERA CON VERDURAS Y PATATA PANADERA**  
 BEEF WITH VEGETABLES AND FINELY-SLICED POTATOS  
**EMPERADOR**  
 SWORDFISH  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

17

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE  
**ESPAGUETIS SALTEADOS CON VERDURAS Y TERNERA (SIN HUEVO)**  
 SAUTEED SPAGHETTI WITH VEGETABLES AND BEEF (EGG FREE)  
**JUDÍAS VERDES CON JAMÓN**  
 GREEN BEANS WITH HAM  
**SALMÓN A LA PLACHA**  
 GRILLED SALMON  
**QUESADILLA DE POLLO Y VERDURAS**  
 CHICKEN AND VEGETABLE QUESADILLA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

24

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, ARROZ Y PAVO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, RICE AND TURKEY PUREE  
**GARBANZOS GUISADOS CON ZANAHORIA**  
 CHICKPEA STEW WITH CARROTS  
**CHAMPIÑONES AL AJILLO**  
 GARLIC MUSHROOMS  
**HAMBURGUESA CON GUARNICIÓN**  
 HAMBURGUER WITH GARNISH  
**POLLO A LA PLANCHA**  
 GRILLED CHICKEN  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

## MARTES

4

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA**  
 POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE  
**ENSALADA DE PASTA**  
 PASTA SALAD  
**CROQUETAS**  
 CROQUETTES  
**YOGURT**  
 YOGHOURT

11

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA**  
 POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE  
**PURÉ DE VERDURAS**  
 VEGETABLE PUREE  
**CALABACÍN Y CHAMPIÑONES AL HORNO**  
 OVEN-BAKED COURGETTE AND MUSHROOM  
**BACALAO AL HORNO CON TOMATE**  
 OVEN-BAKED COD WITH TOMATO  
**ESTOFADO CON TERNERA Y PATATAS**  
 STEW WITH BEEF AND POTATO  
**YOGURT**  
 YOGHOURT

18

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, ACELGAS Y PAVO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, SWISS CHARD AND TURKEY PUREE  
**ARROZ CON VERDURAS**  
 RICE WITH VEGETABLES  
**ENSALADA DE TOMATE Y QUESO**  
 TOMATO AND CHEESE SALAD  
**CINTA DE LOMO ADOBADA CON GUARNICIÓN**  
 MARINATED PORK LOIN WITH GARNISH  
**FILETE DE MERLUZA**  
 HAKE FILLET  
**YOGURT**  
 YOGHOURT

25

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE  
**PAELLA VALENCIANA**  
 PAELLA  
**ESPINACAS CON BECHAMEL**  
 SPINACH WITH BECHAMEL SAUCE  
**BACALAO A LA BILBAÍNA**  
 BILBAO-STYLE COD  
**WOK DE POLLO Y VERDURAS**  
 CHICKEN AND VEGETABLE WOK  
**YOGURT**  
 YOGHOURT

## MIÉRCOLES

5

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE  
**ARROZ BLANCO CON TOMATE**  
 WHITE RICE WITH TOMATO SAUCE  
**HAMBURGUESA CON GUARNICIÓN**  
 HAMBURGUER WITH GARNISH  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

12

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE  
**LENTEJAS ESTOFADAS**  
 LENTIL STEW  
**SALMOREJO CORDOBÉS**  
 SALMOREJO  
**FILETE DE TERNERA**  
 BEEF FILLET  
**ATÚN AL HORNO**  
 OVEN-BAKED TUNA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

19

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA**  
 POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE  
**CREMA DE ZANAHORIA**  
 CREAM OF CARROT SOUP  
**LASAÑA DE CARNE**  
 MEAT LASAGNA  
**POLLO ASADO CON PATATAS Y PIMIENTOS**  
 ROAST CHICKEN WITH POTATO AND PEPPERS  
**ATÚN AL HORNO**  
 OVEN-BAKED TUNA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

26

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y POLLO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND CHICKEN PUREE  
**CREMA DE CALABAZA**  
 CREAM OF PUMPKIN SOUP  
**JUDÍAS VERDES REHOGADAS**  
 GREEN BEANS  
**CONTRAMUSLO ASADO CON ROMERO**  
 ROASTED CHICKEN LEG QUARTERS WITH ROSEMARY  
**PIZZA DE JAMÓN Y QUESO**  
 HAM AND CHEESE PIZZA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

6

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, ARROZ Y PAVO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, RICE AND TURKEY PUREE  
**SOPA DE FIDEOS**  
 NOODLE SOUP  
**PECHUGA DE POLLO CON PATATAS**  
 CHICKEN BREAST WITH POTATOS  
**YOGURT**  
 YOGHOURT

13

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, ACELGAS Y PAVO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, SWISS CHARD AND TURKEY PUREE  
**PASTA CON TOMATE (SIN HUEVO)**  
 PASTA WITH TOMATO SAUCE (EGG FREE)  
**BERENJENAS GRATINADAS**  
 AUBERGINES AU GRATIN  
**PESCADILLA A LA PLANCHA**  
 GRILLED WHITING  
**MUSLITOS DE POLLO CON SALSAS BARBACOA**  
 CHICKEN DRUMSTICKS WITH BBQ SAUCE  
**YOGURT**  
 YOGHOURT

20

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, POLLO Y ARROZ**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, CHICKEN AND RICE PUREE  
**SOPA DE COCIDO**  
 STEW SOUP  
**ACELGAS CON PATATAS**  
 SWISS CHARD WITH POTATOS  
**COCIDO COMPLETO**  
 MADRID-STYLE STEW  
**FILETE DE PAVO**  
 TURKEY FILLET  
**YOGURT**  
 YOGHOURT

27

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA**  
 POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE  
**SOPA DE FIDEOS**  
 NOODLE SOUP  
**MENESTRA A LA NAVARRA**  
 NAVARRA-STYLE VEGETABLE STEW  
**MERLUZA AL HORNO CON PATATAS**  
 OVEN-BAKED HAKE WITH POTATOS  
**CINTA DE LOMO CON SALSAS DE MOSTAZA Y MIEL**  
 PORK LOIN WITH MUSTARD AND HONEY SAUCE  
**YOGURT**  
 YOGHOURT

## VIERNES

7

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO, PESCADO Y ARROZ**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP, FISH AND RICE PUREE  
**ESPAGUETIS BOLOÑESA**  
 SPAGHETTI BOLOGNESE  
**MERLUZA EN SALSA VERDE**  
 HAKE IN GREEN SAUCE  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

14

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, POLLO Y ARROZ**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, CHICKEN AND RICE PUREE  
**CREMA DE CALABACÍN**  
 CREAM OF COURGETTE SOUP  
**RISOTTO DE CHAMPIÑONES**  
 MUSHROOM RISOTTO  
**FILETES RUSOS CON GUARNICIÓN**  
 SALISBURY STEAK WITH GARNISH  
**PIZZA MARGARITA**  
 MARGHERITA PIZZA  
**TARTA DE QUESO**  
 CHEESECAKE

21

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO, PESCADO Y PASTA**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP, FISH AND PASTA PUREE  
**FIDEUÁ (SIN HUEVO)**  
 FIDEUA (EGG FREE)  
**ENSALADA RIOJANA**  
 RIOJA-STYLE SALAD  
**MERLUZA EN SALSA VERDE**  
 HAKE IN GREEN SAUCE  
**REDONDO DE TERNERA CON PATATAS**  
 BEEF ROLL WITH POTATOS  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

28

**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO, PESCADO Y ARROZ**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP, FISH AND RICE PUREE  
**TALLARINES CON TOMATE Y ALBAHACA (SIN HUEVO)**  
 TAGLIATELLE WITH TOMATO AND BASIL SAUCE (EGG FREE)  
**ALCACHOFAS CON JAMÓN**  
 ARTICHOKE WITH HAM  
**ALBONDIGAS A LA JARDINERA**  
 MEATBALLS JARDINIÈRE  
**ATÚN CON TOMATE**  
 TUNA WITH TOMATO  
**GELATINA**  
 JELLY





## LUNES

**3**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y POLLO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND CHICKEN PUREE  
**GAZPACHO ANDALUZ**  
 GAZPACHO  
**FILETES DE LOMO CON PIMIENTOS ASADOS**  
 PORK LOIN FILLETS WITH ROASTED PEPPERS  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**10**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y POLLO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND CHICKEN PUREE  
**ARROZ CON POLLO Y CURRY**  
 RICE WITH CHICKEN AND CURRY SAUCE  
**RATATOUILLE**  
 RATATOUILLE  
**TERNERA CON VERDURAS Y PATATA PANADERA**  
 BEEF WITH VEGETABLES AND FINELY-SLICED POTATOS  
**FILETE DE POLLO**  
 CHICKEN FILLET  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**17**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE  
**ESPAGUETIS SALTEADOS CON VERDURAS Y TERNERA**  
 SAUTEED SPAGHETTI WITH VEGETABLES AND BEEF  
**JUDÍAS VERDES CON JAMÓN**  
 GREEN BEANS WITH HAM  
**TERNERA A LA PLACHA**  
 GRILLED BEEF  
**QUESADILLA DE POLLO Y VERDURAS**  
 CHICKEN AND VEGETABLE QUESADILLA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**24**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, ARROZ Y PAVO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, RICE AND TURKEY PUREE  
**GARBANZOS GUIADOS CON ZANAHORIA**  
 CHICKPEA STEW WITH CARROTS  
**CHAMPIÑONES AL AJILLO**  
 GARLIC MUSHROOMS  
**HAMBURGUESA CON GUARNICIÓN**  
 HAMBURGUER WITH GARNISH  
**TORTILLA DE CALABACÍN**  
 COURGETTE OMELETTE  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

## MARTES

**4**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA**  
 POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE  
**ENSALADA DE PASTA**  
 PASTA SALAD  
**CROQUETAS**  
 CROQUETTES  
**YOGURT**  
 YOGHOURT

**11**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA**  
 POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE  
**PURÉ DE VERDURAS**  
 VEGETABLE PUREE  
**PASTEL DE CALABACÍN Y CHAMPIÑONES**  
 COURGETTE AND MUSHROOM PIE  
**FILETE DE TERNERA**  
 BEEF FILLET  
**ESTOFADO CON TERNERA Y PATATAS**  
 STEW WITH BEEF AND POTATO  
**YOGURT**  
 YOGHOURT

**18**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, ACELGAS Y PAVO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, SWISS CHARD AND TURKEY PUREE  
**ARROZ CON VERDURAS**  
 RICE WITH VEGETABLES  
**ENSALADILLA RUSA**  
 POTATO SALAD  
**CINTA DE LOMO ADOBADA CON GUARNICIÓN**  
 MARINATED PORK LOIN WITH GARNISH  
**POLLO A LA PLANCHA**  
 GRILLED CHICKEN  
**YOGURT**  
 YOGHOURT

**25**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE  
**PAELLA VALENCIANA**  
 PAELLA  
**ESPINACAS CON BECHAMEL**  
 SPINACH WITH BECHAMEL SAUCE  
**FILETE DE TERNERA**  
 BEEF FILLET  
**WOK DE POLLO Y VERDURAS**  
 CHICKEN AND VEGETABLE WOK  
**YOGURT**  
 YOGHOURT

## MIÉRCOLES

**5**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE  
**ARROZ BLANCO CON TOMATE**  
 WHITE RICE WITH TOMATO SAUCE  
**HAMBURGUESA CON GUARNICIÓN**  
 HAMBURGUER WITH GARNISH  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**12**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE  
**LENTEJAS ESTOFADAS**  
 LENTIL STEW  
**SALMOREJO CORDOBÉS**  
 SALMOREJO  
**ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA**  
 MEATBALLS JARDINIÈRE  
**PAVO A LA PLANCHA**  
 GRILLED TURKEY  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**19**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA**  
 POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE  
**CREMA DE ZANAHORIAS**  
 CREAM OF CARROT SOUP  
**LASAÑA DE CARNE**  
 MEAT LASAGNA  
**POLLO ASADO CON PATATAS Y PIMIENTOS**  
 ROAST CHICKEN WITH POTATO AND PEPPERS  
**TORTILLA DE CHAMPIÑONES**  
 MUSHROOM OMELETTE  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**26**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y POLLO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND CHICKEN PUREE  
**CREMA DE CALABAZA**  
 CREAM OF PUMPKIN SOUP  
**PISTO MANCHEGO**  
 MANCHEGO-STYLE RATATOUILLE  
**CONTRAMUSLOS ASADOS CON ROMERO**  
 ROASTED CHICKEN LEG QUARTERS WITH ROSEMARY  
**PIZZA JAMÓN Y QUESO**  
 HAM AND CHEESE PIZZA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

## JUEVES

**6**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, ARROZ Y PAVO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, RICE AND TURKEY PUREE  
**SOPA DE FIDEOS**  
 NOODLE SOUP  
**PECHUGA DE POLLO CON PATATAS**  
 CHICKEN BREAST WITH POTATOS  
**YOGURT**  
 YOGHOURT

**13**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, ACELGAS Y PAVO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, SWISS CHARD AND TURKEY PUREE  
**TALLARINES CARBONARA**  
 TAGLIATELLE CARBONARA  
**BERENJENAS GRATINADAS**  
 AUBERGINES AU GRATIN  
**TORTILLA DE JAMÓN**  
 HAM OMELETTE  
**MUSLITOS DE POLLO CON SALSA BARBACOA**  
 CHICKEN DRUMSTICKS WITH BBQ SAUCE  
**YOGURT**  
 YOGHOURT

**20**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, POLLO Y ARROZ**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, CHICKEN AND RICE PUREE  
**SOPA DE COCIDO**  
 STEW SOUP  
**ACELGAS CON PATATAS**  
 SWISS CHARD WITH POTATOS  
**COCIDO COMPLETO**  
 MADRID-STYLE STEW  
**TORTILLA DE PATATA**  
 SPANISH OMELETTE  
**YOGURT**  
 YOGHOURT

**27**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA**  
 POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE  
**SOPA DE FIDEOS**  
 NOODLE SOUP  
**MENESTRA A LA NAVARRA**  
 NAVARRE-STYLE VEGETABLE STEW  
**TORTILLA DE CALABACÍN**  
 COURGETTE OMALETTE  
**CINTA DE LOMO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL**  
 PORK LOIN WITH MUSTARD AND HONEY SAUCE  
**YOGURT**  
 YOGHOURT

## VIERNES

**7**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO, PESCADO Y ARROZ**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP, FISH AND RICE PUREE  
**ESPAGUETIS BOLOÑESA**  
 SPAGHETTI BOLOGNESE  
**FILETE DE PAVO**  
 TURKEY FILLET  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**14**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, POLLO Y ARROZ**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, CHICKEN AND RICE PUREE  
**CREMA CALABACÍN**  
 CREAM OF COURGETTE SOUP  
**RISOTTO DE CHAMPIÑONES**  
 MUSHROOM RISOTTO  
**FILETES RUSOS CON GUARNICIÓN**  
 SALISBURY STEAK WITH GARNISH  
**PIZZA MARGARITA**  
 MARGHERITA PIZZA  
**TARTA DE QUESO**  
 CHEESECAKE

**21**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO, PESCADO Y PASTA**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP, FISH AND PASTA PUREE  
**FIDEUÁ**  
 FIDEUA  
**ENSALADA RIOJANA**  
 RIOJA-STYLE SALAD  
**PAVO A LA PLANCHA**  
 GRILLED TURKEY  
**REDONDO DE TERNERA CON PATATAS**  
 BEEF ROLL WITH POTATOS  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**28**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO, PESCADO Y ARROZ**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP, FISH AND RICE PUREE  
**RAVIOLIS CON TOMATE Y ALBAHACA**  
 RAVIOLI WITH TOMATO AND BASIL  
**ALCACHOFAS CON JAMÓN**  
 ARTICHOKE WITH HAM  
**ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA**  
 MEATBALLS JARDINIÈRE  
**FILETE DE POLLO**  
 CHICKEN FILLET  
**TARTA DE CHOCOLATE**  
 CHOCOLATE CAKE





## LUNES

**3**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y POLLO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND CHICKEN PUREE  
**GAZPACHO ANDALUZ**  
 GAZPACHO  
**FILETES DE LOMO CON PIMIENTOS ASADOS**  
 PORK LOIN FILLETS WITH ROASTED PEPPERS  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**10**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y POLLO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND CHICKEN PUREE  
**ARROZ CON POLLO Y CURRY**  
 RICE WITH CHICKEN AND CURRY SAUCE  
**RATATOUILLE**  
 RATATOUILLE  
**TERNERA CON VERDURAS Y PATATA PANADERA**  
 BEEF WITH VEGETABLES AND FINELY-SLICED POTATOS  
**EMPERADOR**  
 SWORDFISH  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**17**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE  
**ESPAGUETIS SALTEADOS CON VERDURAS Y TERNERA**  
 SAUTEED SPAGHETTI WITH VEGETABLES AND BEEF  
**JUDÍAS VERDES CON JAMÓN**  
 GREEN BEANS WITH HAM  
**SALMÓN A LA PLACHA**  
 GRILLED SALMON  
**POLLO AL HORNO**  
 OVEN-BAKED CHICKEN  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**24**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, ARROZ Y PAVO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, RICE AND TURKEY PUREE  
**GARBANZOS GUISADOS CON ZANAHORIA**  
 CHICKPEA STEW WITH CARROTS  
**CHAMPIÑONES AL AJILLO**  
 GARLIC MUSHROOMS  
**HAMBURGUESA CON GUARNICIÓN**  
 HAMBURGUER WITH GARNISH  
**TORTILLA DE CALABACÍN**  
 COURGETTE OMELETTE  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

## MARTES

**4**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA**  
 POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE  
**ENSALADA DE PASTA**  
 PASTA SALAD  
**FILETE DE PAVO**  
 TURKEY FILLET  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**11**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA**  
 POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE  
**PURÉ DE VERDURAS**  
 VEGETABLE PUREE  
**PASTEL DE CALABACÍN Y CHAMPIÑONES**  
 COURGETTE AND MUSHROOM PIE  
**BACALAO AL HORNO CON TOMATE**  
 OVEN-BAKED COD WITH TOMATO  
**ESTOFADO CON TERNERA Y PATATAS**  
 STEW WITH BEEF AND POTATO  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**18**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, ACELGAS Y PAVO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, SWISS CHARD AND TURKEY PUREE  
**ARROZ CON VERDURAS**  
 RICE WITH VEGETABLES  
**ENSALADILLA RUSA**  
 POTATO SALAD  
**CINTA DE LOMO ADOBADA CON GUARNICIÓN**  
 MARINATED PORK LOIN WITH GARNISH  
**GALLOS A LA ANDALUZA**  
 ANDALUSIAN-STYLE MEGRIM  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**25**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE  
**PAELLA VALENCIANA**  
 PAELLA  
**ESPINACAS SALTEADAS**  
 SAUTEED SPINACH  
**BACALAO A LA BILBAÍNA**  
 BILBAO-STYLE COD  
**WOK DE POLLO Y VERDURAS**  
 CHICKEN AND VEGETABLE WOK  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

## MIÉRCOLES

**5**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE  
**ARROZ BLANCO CON TOMATE**  
 WHITE RICE WITH TOMATO SAUCE  
**HAMBURGUESA CON GUARNICIÓN**  
 HAMBURGUER WITH GARNISH  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**12**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE  
**LENTEJAS ESTOFADAS**  
 LENTIL STEW  
**SALMOREJO CORDOBÉS**  
 SALMOREJO  
**ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA**  
 MEATBALLS JARDINIÈRE  
**ATÚN AL HORNO**  
 OVEN-BAKED TUNA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**19**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA**  
 POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE  
**CREMA DE ZANAHORIAS**  
 CREAM OF CARROT SOUP  
**TALLARINES CON TOMATE**  
 TAGLIATELLE WITH TOMATO SAUCE  
**POLLO ASADO CON PATATAS Y PIMIENTOS**  
 ROAST CHICKEN WITH POTATO AND PEPPERS  
**ATÚN AL HORNO**  
 OVEN-BAKED TUNA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**26**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y POLLO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND CHICKEN PUREE  
**PURÉ DE CALABAZA**  
 CREAM OF PUMPKIN SOUP  
**PISTO MANCHEGO**  
 MANCHEGO-STYLE RATATOUILLE  
**CONTRAMUSLOS ASADOS CON ROMERO**  
 ROASTED CHICKEN LEG QUARTERS WITH ROSEMARY  
**PIZZA JAMÓN Y TOMATE**  
 HAM AND TOMATO PIZZA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

## JUEVES

**6**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, ARROZ Y PAVO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, RICE AND TURKEY PUREE  
**SOPA DE FIDEOS**  
 NOODLE SOUP  
**PECHUGA DE POLLO CON PATATAS**  
 CHICKEN BREAST WITH POTATOS  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**13**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, ACELGAS Y PAVO**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, SWISS CHARD AND TURKEY PUREE  
**PASTA CON TOMATE**  
 PASTA WITH TOMATO SAUCE  
**BERENJENAS RELLENAS**  
 STUFFED AUBERGINES  
**PESCADILLA A LA PLANCHA**  
 GRILLED WHITING  
**MUSLITOS DE POLLO CON SALSA BARBACOA**  
 CHICKEN DRUMSTICKS WITH BBQ SAUCE  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**20**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, POLLO Y ARROZ**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, CHICKEN AND RICE PUREE  
**SOPA DE COCIDO**  
 STEW SOUP  
**ACELGAS CON PATATAS**  
 SWISS CHARD WITH POTATOS  
**COCIDO COMPLETO**  
 MADRID-STYLE STEW  
**TORTILLA DE PATATA**  
 SPANISH OMELETTE  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**27**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA**  
 POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE  
**SOPA DE FIDEOS**  
 NOODLE SOUP  
**MENESTRA A LA NAVARRA**  
 NAVARRE-STYLE VEGETABLE STEW  
**MERLUZA AL HORNO CON PATATAS**  
 OVEN-BAKED HAKE WITH POTATOS  
**CINTA DE LOMO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL**  
 PORK LOIN WITH MUSTARD AND HONEY SAUCE  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

## VIERNES

**7**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO, PESCADO Y ARROZ**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP, FISH AND RICE PUREE  
**ESPAGUETIS BOLOÑESA**  
 SPAGHETTI BOLOGNESE  
**MERLUZA EN SALSA VERDE**  
 HAKE IN GREEN SAUCE  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**14**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, POLLO Y ARROZ**  
 POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, CHICKEN AND RICE PUREE  
**CREMA CALABACÍN**  
 CREAM OF COURGETTE SOUP  
**RISOTTO DE CHAMPIÑONES**  
 MUSHROOM RISOTTO  
**FILETES RUSOS CON GUARNICIÓN**  
 SALISBURY STEAK WITH GARNISH  
**PIZZA MARGARITA**  
 MARGHERITA PIZZA  
**GELATINA**  
 JELLY

**21**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO, PESCADO Y PASTA**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP, FISH AND PASTA PUREE  
**FIDEUÁ**  
 FIDEUA  
**ENSALADA RIOJANA**  
 RIOJA-STYLE SALAD  
**MERLUZA EN SALSA VERDE**  
 HAKE IN GREEN SAUCE  
**REDONDO DE TERNERA CON PATATAS**  
 BEEF ROLL WITH POTATOS  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
 SEASONAL FRUIT

**28**  
**PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO, PESCADO Y ARROZ**  
 POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP, FISH AND RICE PUREE  
**RAVIOLIS CON TOMATE Y ALBAHACA**  
 RAVIOLI WITH TOMATO AND BASIL  
**ALCACHOFAS CON JAMÓN**  
 ARTICHOKE WITH HAM  
**ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA**  
 MEATBALLS JARDINIÈRE  
**ATÚN CON TOMATE**  
 TUNA WITH TOMATO  
**GELATINA**  
 JELLY

